

Das Glück liegt im Garten

Das eigene Obst und Gemüse ernten, der Tier- und Pflanzenwelt helfen, aktiv sein, entspannen und die Erweiterung der eigenen vier Wände zur Wohlfühloase: Noch nie war gärtnern so wichtig.

von Melanie Leitner

Fortsetzung auf Seite 20





Fotos: stockadobe.com

Hat die Corona-Krise uns eines gezeigt, dann sicherlich, wie wichtig es ist, sich im Eigenheim wohlfühlen. Und: Dass Selbstversorgung und der Bezug regionaler Lebensmittel schon lange nicht mehr so wichtig waren wie jetzt. Auch zahlreiche Menschen im Burgenland sind deshalb gerade dabei, ihren Garten naturnah(er) und essbar(er) zu gestalten. Das wirkt sich auf zahlreiche Aspekte des Lebens positiv aus. Zum einen ist es gut für Körper und Geist: Denn die Wissenschaft hat längst bestätigt, dass Gartenarbeit entspannt, den Stressabbau fördert und für viele sogar das Fitnesstraining ersetzt. Die körperliche Betätigung wirkt sich positiv auf Herz, Kreislauf und Muskeln aus. Und damit ist nicht zweiwöchiges Rasenmähen einer riesigen Grünfläche gemeint, damit der englische Rasen gerader ist als der des Nachbarn... Das Summen der Insekten, frische Luft und die vielen bunten Farben von blühenden Blumen und Sträuchern sorgen für Erholung vom stressigen Alltag. Zum anderen ist ein naturnaher Garten eine wahre Wohltat für die Tier- und Pflanzenwelt. Denn die natürlichen Lebensräume für Wildpflanzen schrumpfen zuneh-

mend, das Insektensterben wird immer dramatischer. Wer einen naturnahen Garten anlegt, kann hier wirklich etwas bewirken und für zahlreiche Tiere Zuflucht und Nahrungsräume schaffen. Wer neben blühenden Pflanzen und Bäumen zudem auch Obst und Gemüse pflanzt, der darf sich über gesundes Essen aus eigenem Anbau freuen.

Man weiß, was auf den Teller kommt und ist stolz darauf, selbst etwas produziert zu haben. Zu all diesen Faktoren gesellt sich ein nicht unwesentlicher Punkt: Noch nie zuvor haben wir so viel Zeit zuhause verbracht, wie seit Beginn der Pandemie. Den Garten als Erweiterung des eigenen Wohnraums zu gestalten, in den man

sich zurückziehen kann, wo man die Seele baumeln lässt und wo ein Gefühl von Urlaub zuhause hochkommt – all das ist in Zeiten wie diesen unbezahlbar. Doch wo anfangen? Freilich kann man selbst einfach kunterbunt Blumen, Obst und Gemüse anbauen und einmal ausprobieren, was wächst. Doch viele sind von den Ergeb-

In Wörtherberg arbeitet das Team vom Biohof Wolf mit viel Bedacht und Liebe zur Natur.



Fotos: Biohof Wolf

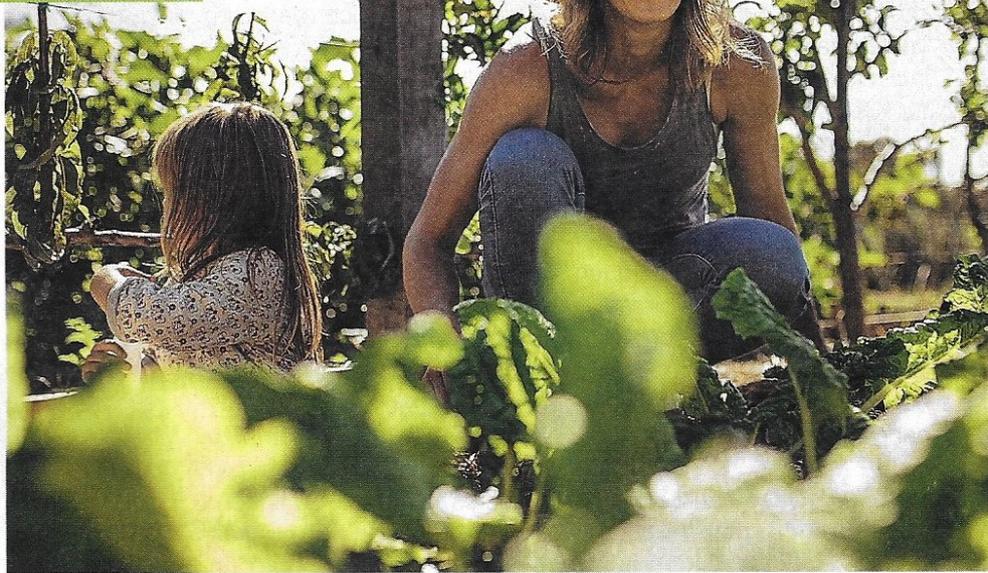


Vor allem alte Sorten werden gezüchtet – und zu leckeren Salaten und Co. verarbeitet.





Arbeit im Garten macht glücklich: Man ist aktiv, tankt Sonne, tut etwas für Fauna und Flora und darf sich über die Ernte von eigenem Obst und Gemüse freuen.



nissen enttäuscht und bald frustriert. Deshalb gilt es, ein paar Dinge zu beachten. Nicht alle Pflanzen sind beispielsweise für das pannonische Klima geeignet. Kauft man im Supermarkt Mischungen, die Namen wie „japanisches Blühwunder“ tragen, so muss man leider damit rechnen, dass die so sorgsam ausgestreuten Samen

nicht zu prächtigen, Blüten-tragenden Pflanzen heranwachsen. Deshalb sollte man auf heimische Sorten setzen, am besten greift man zu alten Sorten(-Raritäten), wie sie etwa Julia Wolf und ihr Team in Wörtherberg (Bezirk Güssing) produzieren. Die Bio-Bäuerin ist Spezialistin, wenn es um die (Re)Naturierung von Grünflächen geht.

Sie zeigt mit ihren Konzepten, dass auch auf kleinem Raum viel möglich ist, und wie Flächen sinnvoll und harmonisch genutzt werden können. „Eine

meiner Spezialitäten sind ‚kostbare‘ Gärten oder das ‚essbare Wohnzimmer‘ – der Garten als

Fortsetzung auf Seite 22

BIOHOF WOLF

Der Familienbetrieb produziert im südlichen Burgenland eine bunte Vielfalt an biologischen Gemüse- & Kräuterraritäten, essbaren Blüten, Naschobst und besondere Blütenstauden, die ab Hof bzw. auf Pflanzenmärkten und Biofesten verkauft werden. Bio-Bäuerin Julia Wolf beschäftigt sich seit ihrer frühesten Kindheit intensiv mit der Pflanzenwelt. Nach Abschluss ihrer Ausbildung an der Höheren Bundeslehr- und Versuchsanstalt für Gartenbau in Wien-Schönbrunn war sie als Gartenplanerin und Gärtnerin im In- und Ausland tätig. Ihr Angebot umfasst Beratung, Planung und Ausführung von architektonischen bis naturnahen Gärten.

www.biohofwolf.at

